

# 第1回EXPO'70万博記念公園 トライアスロン大会

## Athlete's Guide

●●月●●日現在

本アスリートガイドは●●月●●日現在の情報となります。  
準備の関係上、未決定情報も含んでいます。  
今後の更新版を『必ず』確認いただきますようお願いいたします。



Triathlon  
Japan



大会概要	
大会名称	第1回EXPO'70万博記念公園トライアスロン大会
大会指定	2023JTUトライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ (エイジNCS)
開催日程	2023年6月11日 (日)
競技会場	Expo'70万博記念公園 大阪府吹田市千里万博公園 大地の池、場周道路、東の広場
主催	(公社)吹田市体育協会・吹田市トライアスロン連盟 万博記念公園トライアスロン実行委員会
主管	(一社)大阪府トライアスロン協会、吹田市トライアスロン連盟
後援	(公社)日本トライアスロン連合、(公社)吹田市健康づくり推進協議会 万博記念公園マネージメントパートナーズ、大阪府
協力	大阪ライフセービングクラブ
協賛	協東和技研株式会社、カラビナフードワークス株式会社、豊総合保険事務所、株式会社リテラル、株式会社アメリスト、株式会社鈴屋、石橋淳志・林良太、株式会社植田モーターズ、近藤機械製作所、イトーサイクル、ナカガワサイクル、もりサイクル、株式会社測建、高木ケミックス、株式会社NEXTSTAGE、(株)ゲイヨー、(株)ウイズコーポレーション、おかもとクリニック、irohanaカフェ、株式会社奥田工業所、江崎グリコ(株)、にしのクリニック、ホクト住建、ダイキチレントオール株式会社、たかだクリニック、河内良法律事務所、林&パートナーズ法律事務所、ダイニングジャパン、株式会社ニチマン、長尾谷高等学校、関西骨髄バンク推進協会、わんパト×ランパト、ボディフットケア、スポーツインテリジェンス、日本足育プロジェクト協会、枚方スイミング、GETTA、石橋洋子、N.S.Iトライアスロンスクール

競技役員	実行委員長	石井 忠臣	(公社)吹田市体育協会副会長
	事務局長	石橋 剛	吹田市トライアスロン連盟
	技術代表	中谷 友裕	大阪府トライアスロン協会
	審判長	石橋 健	大阪府トライアスロン協会
	副審判長	町田 敏和	大阪府トライアスロン協会
	審議委員		
	審議委員		

## 競技概要

カテゴリ/距離	カテゴリ	距離 (S: スイム、B: バイク、R: ラン)
	アクアスロン	S:750m、R:5km
	小学1～3	S:50m、B:3km、R:1km
	小学4～6	S:100m、B:5km、R:2km
	中学生	S:350m、B:11.5km、R:3km
	スプリント	S:750m、B:16.8km、R:5km
	チャレンジ	S:150m、B:3km、R:2km

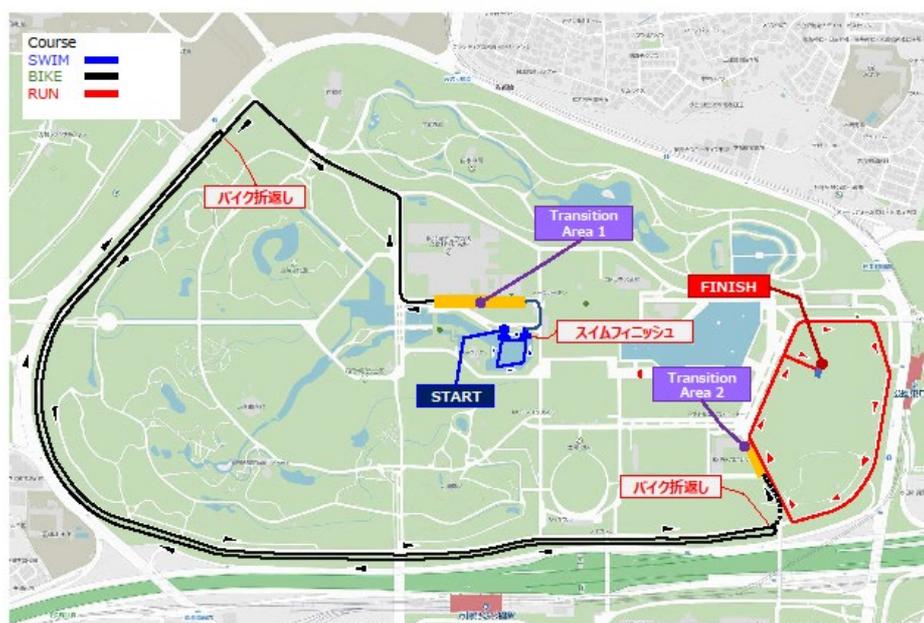
表彰	カテゴリ	区分		表彰	
	アクアスロン スプリント	総合 大阪府知事賞			男女1位
		年代別	29歳以下	男子	1位 ~ 3位
				女子	1位 ~ 3位
			30-39歳	男子	1位 ~ 3位
				女子	1位 ~ 3位
			40-49歳	男子	1位 ~ 3位
				女子	1位 ~ 3位
			50-59歳	男子	1位 ~ 3位
				女子	1位 ~ 3位
60-69歳			男子	1位 ~ 3位	
			女子	1位 ~ 3位	
70歳以上			男子	1位 ~ 3位	
			女子	1位 ~ 3位	
小学1～3 小学4～6			学年別		1位 ~ 3位
中学生	男女		1位 ~ 3位		
アクアスロン			1位 ~ 3位		

## 競技概要



スタート後、青色ブイを目がけて泳いでください  
(第1ブイは、②の青色ブイです。)

2023吹田市長杯万博記念公園トライアスロン大会 Course



### Triathlon

- Swim**
- 小学1~3年：50m
  - 小学4~6年：100m
  - 中学生：350m
  - 一般：750m

- Transition Area 1**
- スィムからバイクへ

- Bike**
- 小学1~3年：3km
  - 小学4~6年：5km
  - 中学生：10km
  - 一般：20km

- Transition Area 2**
- バイクからランへ

- Run**
- 小学1~3年：1km
  - 小学4~6年：2km
  - 中学生：3km
  - 一般：5km

### Aquathlon

- Swim**
- 高校生以上：750m

- Transition Area 1**
- スィムからランへ。トライアスロンのバイクコースを車の広場に向かって走る。

- Run**
- 高校生以上：5km



ご出場の皆様には安全に安心してご参加頂け、観戦される皆様にも喜んで頂ける大会を目指します

## 【ご来場に際してのご注意】

### ■万博記念公園について

- 万博記念公園の開園時間は、**9:30~17:00**となっております。
  - ・前日までに会場の下見をされる場合、開園時間外は入園できませんのでご注意ください。
- 万博記念公園は、入園料が必要となります。
  - ・前日までに会場の下見をされる場合、開園時間外は入園できませんのでご注意ください。
  - ・当日、**参加される選手の方の入園料はエントリーに含まれております**が、コーチや監督・ご家族など応援に同行される方の入園料はエントリーに含まれておりません。
    - ※応援に同行される方は、一般公園利用者として入園チケットを購入しご入園ください。
- 万博記念公園内は自転車の乗り入れが禁止されています。
  - ・前日までに会場の下見をされる場合、**自転車の試走はできません**のでご注意ください。
  - ・バイクコースを予定しているエリアは、一般開放エリア外のため下見ができません。
- 万博記念公園内の池は遊泳が禁止されています。
  - ・前日までに会場の下見をされる場合、**試泳はできません**のでご注意ください。  
(会場の大地の池は、公園内の一般開放エリアにあるため、ご見学は可能です)
  - ・試泳を希望の方は、6月3日(土)の試泳にご参加ください。

<https://suita-triathlon.com/2023/05/01/>

※その他公園の利用について詳しい案内は、万博記念公園HPのご利用案内などをご確認ください。

<https://www.expo70-park.jp/guide/>

### ■当日の入園について

- お車でのご来場は、中央駐車場をご利用ください。
  - ・選手の公園入場は中央口(太陽の広場前)のみとなります。最寄りの駐車場が中央駐車場となります。
    - ※他の公園駐車場から中央口への公園内通り抜けはできません。他の駐車場を利用した場合、公園外周道路(1周約5km)を通り中央口まで移動する必要があります。
- 駐車場は有料となります。
  - ・**駐車料金はエントリーに含まれておりません**
- 公園内での自転車は乗車禁止です。
  - ・中央駐車場から中央口までの区間を含む公園内全域は、自転車の乗車が禁止されています。  
駐車場から第1トランジションエリアまで(お帰りの際は、第2トランジションエリアから駐車場まで)誘導されたルートのみを利用し、自転車をおして通行頂きますようお願いいたします。
- 中央口から公園内への入場時間にご注意ください。
  - ・選手皆様の入場時間は、**9:30~10:30**となっております。
  - ・時間に遅れると公園内に自転車を持って入場できなくなります。

## 6月11日(日)レース当日

09:30~10:00	公園内入場	中央口 (太陽の広場前)
09:30~10:45	トランジションオープン	第1・第2トランジションエリア
09:30~10:30	受付	本部受付
10:15~11:00	バイク試走	第1トランジションエリア
10:30	【アクアスロン】 アンクルバンド配布・試泳	スイム受付
10:45	【アクアスロン】 スタート招集 (招集前に試泳)	スイム入水エリア
11:00	【アクアスロン】 スタート	スイム入水エリア
11:15	【小学4~6】 アンクルバンド配布	スイム受付
11:30	【小学4~6】 スタート招集 (招集前に試泳)	スイム入水エリア
11:30	【小学1~3】 アンクルバンド配布	スイム受付
11:45	【小学4~6】 スタート	スイム入水エリア
11:45	【小学1~3】 スタート招集 (招集前に試泳)	スイム入水エリア
12:00	【小学1~3】 スタート	スイム入水エリア
12:00~12:45	【チャレンジ】 トライアスロン初心者講習会	本部テント横
12:00	【中学生】 アンクルバンド配布	スイム受付
12:15	【中学生】 スタート招集 (招集前に試泳)	スイム入水エリア
12:30	【中学生】 スタート	スイム入水エリア
12:30 (中学配布終了次第)	【スプリント1G】 アンクルバンド配布	スイム受付
12:45	【スプリント1G】 スタート招集 (招集前に試泳)	スイム入水エリア
13:00	【スプリント1G】 30秒間隔Wave毎にスタート	スイム入水エリア
13:00 (1G配布終了次第)	【スプリント2G】 アンクルバンド配布	スイム受付
13:15	【スプリント2G】 スタート招集 (招集前に試泳)	スイム入水エリア
13:30	【スプリント2G】 30秒間隔Wave毎にスタート	スイム入水エリア
13:30 (2G配布終了次第)	【スプリント3G】 アンクルバンド配布	スイム受付
13:45	【スプリント3G】 スタート招集 (招集前に試泳)	スイム入水エリア
14:00	【スプリント3G】 30秒間隔Wave毎にスタート	スイム入水エリア
14:30	【チャレンジ】 アンクルバンド配布	スイム受付
14:45	【チャレンジ】 スタート招集 (招集前に試泳)	スイム入水エリア
15:15	【チャレンジ】 30秒間隔Wave毎にスタート	スイム入水エリア
15:45~16:30	トランジションオープン	<del>第1</del> 第2トランジションエリア
16:00~16:45	表彰式	大会会場/表彰ステージ

## 競技規則

### 適用する競技規則

日本トライアスロン連合(JTU)競技規則に準じ、一部ローカルルールを適用します。

※JTU競技規則は以下のpdfまたはQRコードをご参照ください。

[https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/JTU\\_COMPETITIONRULES\\_20190207.pdf](https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/JTU_COMPETITIONRULES_20190207.pdf) 2

### ローカルルール

1 公園内は、試走と競技中を除きバイク乗車禁止です。**注意喚起に従って頂けない際は失格**となる場合があります。

### 2 カテゴリと参加資格

スプリント 2023年の都道府県競技団体・学連登録会員

小学1年～3年生 小学1年～3年生

小学4年～6年生 小学4年～6年生

中学生 中学生

チャレンジ トライアスロン未経験者のみ（年齢問わず）

アクアスロン 高校生以上

### 2 競技内容の変更・中止、及び中断

2-1) 気象状況等により、大会開催が危険と判断される場合は、大会当日9:30に本部受付掲示にてコース・距離等の変更、または中止を発表します。

2-2) スイム競技のみ中止の場合、トライアスロンからデュアスロン(ラン・バイク・ラン)に変更します。

2-3) 雷等で危険な状況が発生した場合は、競技を中断する場合があります。その後、再スタートや中止の判断を決定します。

2-4) レース中に中断や中止の判断をした場合は、審判団、主催者で協議の上、表彰対象の有無等を決定します。

2-6) 天候等により中止になった場合でも、参加費の返金はいたしません。

### 3 選手自身の競技中止・棄権(リタイア)

3-1) **大会当日選手各自で検温を行い参加を行うものとします。**

発熱等がある場合は、会場に来場をせず選手自らの意思で競技を棄権するものとします。

3-2) 大会スタッフは、選手が過度の疲労、競技力不足又は事故等により競技の続行に支障があると判断した場合、選手に対し、競技の中止を指示することができます。

3-3) 大会スタッフに競技の中止を指示された場合、これに従わなければなりません。

3-4) 選手は、競技続行に不安があると感じた場合、自らの意思で競技を棄権するものとします。

3-5) 競技を棄権した場合、大会本部・審判にその旨を必ず申告して、指示に従ってください。

## 競技規則

### 4 レースウェアと携行禁止品

4-1) 本大会ではフロントジッパータイプのレースウェアの着用を条件付き許可とします。

許可条件は、競技前後の時間を含むレースウェア着用時には、必ずジッパーを上まで閉めて着用する事とします。

4-1) 競技に不要と判断されるものは携行できません。(下記例示)

- ・音楽等のプレーヤー、ヘッドホンイヤホン等
- ・カメラ
- ・ガラス製品、ペットボトル等

### 5 招集、スイムスキップ、制限時間

5-1) 招集時刻に間に合うようにスタート地点に集合してください。

間に合わない場合失格となる場合があります。

5-2) アンクルバンド・スイムキャップ

スイム受付でアンクルバンドとスイムキャップを配布します。

アンクルバンド記載のレースナンバーとご自身のレースナンバーを確認し、左右どちらかの足首につけ、競技終了まで外さないでください。

スイムキャップはWeve毎に配布される色が異なります。

5-3) スイムスキップ

スイムスキップを希望する場合、試泳後スタート前までに、スイムスキップの希望をTOに申告下さい。

※スタート後、(周回途中など)のスイムスキップは認められません。

※スキップした選手は、スイムスタート付近のスキップ待機所で待機し、TOの指示に従ってください。

※スキップにてレースをした選手の記録は順位に反映されません。

スイムスキップ スタート時刻	11:20	アクアスロン
	11:50	小学4~6年生
	12:05	小学1~3年生
	12:35	中学生
	13:15	スプリント1G
	13:45	スプリント2G
	14:15	スプリント3G
	15:05	チャレンジ

## 競技規則

### 6 スイム競技

#### 6-1)用具

スイム受付にて配布するスイムキャップを必ず着用する事

ウエットスーツの着用は任意とする

チャレンジの部のみ、選手自身で準備を行う浮力体（例：ビート版、ヘルパー、浮き輪）の利用を認める。

チャレンジの部以外のカテゴリで、選手自身で準備を行うレスチューブの装着を希望する場合装着を認める。

※レスチューブを膨張させ利用を行った選手の記録は順位に反映されません。

#### 6-2)競技

・スイムエリアは、入水ゲートとスイムアップゲートの2ヶ所に別れています。入水ゲートからスイムアップはできないためご注意ください。

・カテゴリ毎にコースや周回数が異なります。必ずご自身のコースや周回数を事前に確認しておいてください。

※周回毎の上陸はありません。一気に周回をおこないます。

・ご自身の周回数はご自身で管理を行う事。大会スタッフにご質問頂いても回答いたしかねます。

・競技中、岸沿いの浅瀬での立止りやライフセーバーのボードにつかまっていた小休憩は可能です。

・ただし、泳法以外の手段で前進した場合その選手の記録は順位に反映されません。

・スイム競技中に途中棄権をする場合、ライフセーバーに向かって片手を振って合図を行ってください。

途中棄権によりライフセーバーに救助された選手はNDFとなり、競技を再開する事はできません。

#### 6-3)その他

・メガネ置場は、スイムアップゲート付近に設置する。

・シャワーはありません。

### 7 第1トランジション

#### 7-1)用具

・第1トランジションには、バイク・ヘルメット以外に、スイム受付前までの荷物とスイムアップ後荷物の合計2点までを設置することができる。

スイム受付前までの荷物、スイムアップ後荷物は、レースナンバー記載が記載されたタックシールを添付した鞆や袋を利用し

それぞれ1点、合計2点にまとめなければならない。レースナンバーの添付がない用具の設置は認められない。

・バイクは、ハンドルを中央通路側に向け設置するのとする。（P14参照）

#### 7-2)運用

・第1トランジションにセッティングされたバイクは、原則として試走と競技以外で第1トランジションエリアから出す事ができない。

・試走は、第1トランジション出口からバイクコースに出発し、第1トランジション出口に帰る事とし、試走中の第2トランジションへの進入は認められない。

・第1トランジションのクローズタイムは設けない。

ただし10:45～15:45までの間、中央通路は競技中の者以外の立入りを禁止とする。（P14参照）

・スイム受付前の荷物設置のための出入りは「入口側」のみの利用とする。

・競技終了者から順次、第1トランジションの荷物ピックアップを認める。荷物ピックアップのための出入りは「入口側」のみの利用とする。

・荷物ピックアップは、入口側TOによりレースナンバーの確認が取れた物のみ持ち出しができる事とする。

・小学生のカテゴリに限り、保護者のバイクセッティングのための同伴入場を認める。

※バイクセッティング後（試走終了後）以降の同伴入場は認めない。

## 競技規則

### 8 バイク競技

#### 8-1)用具

##### ・バイク

[スプリント] ロードバイクを基本とします。(TTバイク/クロスバイク可、ピストバイクは前後にブレーキがあれば可)

スタンド、前照灯、泥除けなど競技に不要なものは取り外してください。

[中学生] ロードバイクを基本とします。(TTバイク/クロスバイク可、ピストバイクは前後にブレーキがあれば可)

スタンド、前照灯、泥除けなど競技に不要なものは取り外してください。

[小学生] バイクの種類は問いません。

スタンドは利用可とします (バイクラックにかけられない場合、スタンドを利用しバイクセッティング願います。)

その他、前照灯など競技に不要なものの取り外しを推奨します。

ただし固着等で取り外しが困難な場合は装着のままを可とします。

[チャレンジ] バイクの種類は問いません。

スタンドは利用可とします (バイクラックにかけられない場合、スタンドを利用しバイクセッティング願います。)

その他、前照灯など競技に不要なものの取り外しを推奨します。

ただし固着等で取り外しが困難な場合は装着のままを可とします。

・**ゼッケンベルト**を利用し、レースナンバーは後方から確認できるよう後ろにして着用する事。

#### 8-2)競技

・第1トランジションから周回コースまでの区間の一部、周回の折返し付近に「減速」や「追い越し禁止」の規制を設ける。

・エイド、ホイールストップ (車輪交換所) は設けない。

・ドラフティング、ブロッキング、逆走は禁止する。

※周回コース中央部に、ドラフティング距離を把握できる確認ポイントを設ける

※周回コースは時計回り、キープレフトを原則とする

・カテゴリ毎にコースや周回数が異なります。必ずご自身のコースや周回数を事前に確認しておいてください。

### 9 第2トランジション

#### 9-1)用具

・第2トランジションには、ラン競技に必要な用具**1点を設置する事ができる**。

ラン競技に必要な荷物は、レースナンバー記載が記載されたタックシールを添付した鞆や袋を利用し 1 点にまとめなければならない。

レースナンバーの添付がない用具の設置は認められない。

・ラン用具1点の用具は、レースナンバー記載が記載されたバイクラックへの吊り下げや足元に設置する事ができる

・バイク競技終了後、バイクはハンドルをフェンス側としラッキングするものとする。(P 1 6 参照)

#### 9-2)運用

・第2トランジションのオープン時間はブロック毎に異なります。オープン時間は下記表のとおり。

第2トランジション オープン時間	9:30 ~ 10:45	小中学生エリア、アクアスロン・チャレンジエリア
	13:15 ~ 15:15	小中学生エリア
	15:30 ~	アクアスロン・チャレンジエリア

## 競技規則

- ・第2トランジションオープン時間であっても、試走バイクの乗り入れは禁止とする。  
(試走は降車ラインよりバイクコース側のみとする)
- ・小学生のカテゴリーに限り、ラン用具設置のための保護者の同伴入場を認める。
- ・小学生のカテゴリーに限り、バイクピックアップ等のための保護者の同伴入場を認める。ただし保護者のみでのピックアップは認めない。
- ・ピックアップのための出入りは「出口側」のみの利用とする。
- ・荷物ピックアップは、駄口側TOによりレースナンバーの確認が取れた物のみ持ち出しができる事とする。

### 10 ラン競技

#### 10-1)用具

- ・ゼッケンベルト・ゴム紐等を利用し、レースナンバーは前方から確認できるよう前にして着用する事。

#### 10-2)競技

- ・カテゴリ毎に周回数が異なります。必ずご自身の周回数を事前に確認しておいてください。
- ・第2トランジション横の狭路となる区間に「追い越し禁止」の規制を設ける。
- ・ラン周回コース中ほどに、エイドステーション（給水）、ペナルティBOXを設ける。
- ・エイドステーションの給水は水を入れた紙コップを机の上に配し提供されます。
- ・使用済み紙コップはリタリングゾーン内のゴミ箱に捨ててください。リタリングゾーン外へのポイ捨てはペナルティの対象とする。  
ただし、リタリングゾーン内でのゴミ箱への入れ損ねはペナルティの対象外とする。
- ・ペナルティBOXでは、レースナンバーとペナルティ時間の掲示をおこない、対象者は自らペナルティBOXに入りTOの指示にしたがう。  
ペナルティ時間の計測はペナルティBOX担当のTOにて計測し、ペナルティ完了を確認する。  
主な違反によるペナルティ時間は下記の通りとする。

主なペナルティ時間	スイム フライングスタート	1分
	バイク乗・降車違反	10秒
	ドラフティング	1分
	ブロックング	1分
	リタリングゾーン違反	10秒

## 支給物について

### 【支給物内容】

#### ■郵送

- ・ ボディナンバーシール 両腕用
- ・ バイク・ヘルメットステッカー 一式
- ・ レースナンバー 1枚
- ・ トランジションバック 1枚

#### ■本部受付

- ・ 参加 Tシャツ 1枚
- ・ プログラム
- ・ スポンサー提供品
- ・ タックシール（荷物預け時の添付用レースナンバーシール） 1枚

#### ■スイム受付

- ・ スイムキャップ 1枚
- ・ (アンクルバンド) ※FINISH時回収

## 提出書類について

### 【提出物内容】

#### ■本部受付時提出

- ・ 自己定点済みの理解度チェック用紙 1枚  
※事前に理解度チェックを印刷し、実施の後自己採点を行い持参する。  
持参のない場合、現地にて理解度チェックを実施頂きます。
- ・ 当日の健康チェックリスト（郵送物にいています）

## バイク・メカニックサービス

時間 9:30～11:30

場所 第1トランジション前

費用 基本料金 500円

部品交換などの際は、選手負担となります。支払いは現金でお願いします。

## レースナンバーの貼付

- バイクシールはバイクのサドル下あたり左の見える位置に貼り付けてください。
- ヘルメットシールはヘルメットの正面、左の2か所に貼ってください。
- レースナンバーは**レースナンバーベルト等を使用**すること。  
バイク競技では後方から見えるように、ラン競技では正面から見えるようにしてください。
- ボディナンバーシールは当日朝両腕につけてから会場入りしてください。  
貼付けに失敗した場合は、本部受付時に申告下さい。(マジックで記載をお願いします)

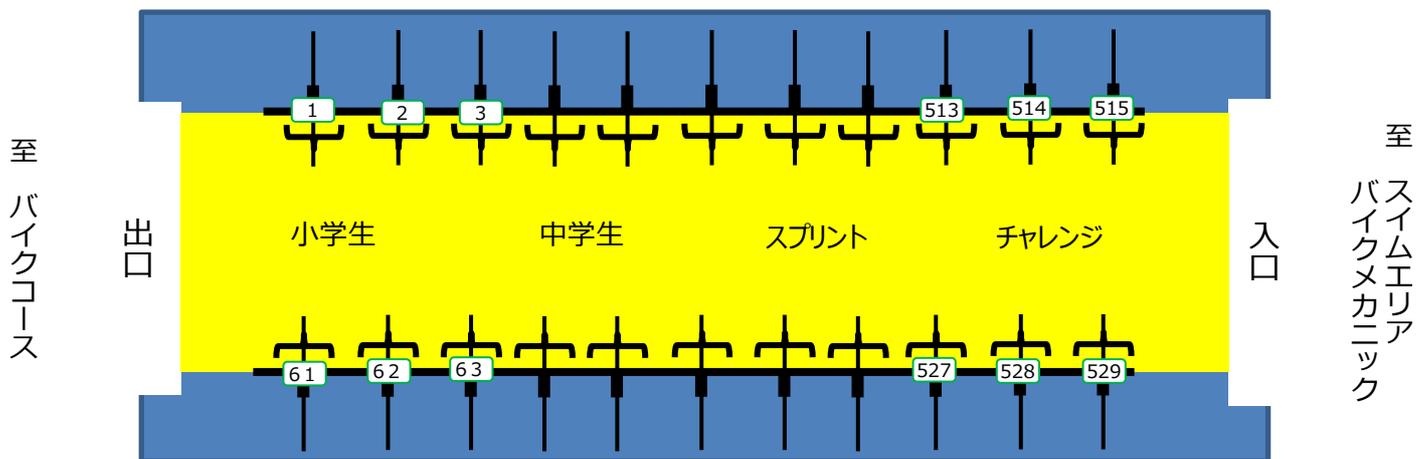


## 荷物預かり、更衣室について

- 荷物預かり・更衣テントは本部テント近くのメイン会場に在ります。  
公園入場後、第1トランジションにバイクセット、スイム用具の仮置きを行い、その他の荷物を持って本部受付に向かってください。  
本部受付後、第2トランジションでラン用具をセット、更衣を行い、本部受付時に受け取ったレースナンバー記載のタックシールを添付した鞆や袋に預ける荷物をひとまとめにし、荷物預かりに預けてください。  
**※原則、1人1点のお預かりとなります。**
- 荷物預け後、スイムエリアへの移動に履物、羽織物を利用頂く事が可能です。  
(スイム受付の前に、第1トランジションに置いて頂けます。本部受付時に受け取ったレースナンバー記載のタックシールを添付した鞆や袋に荷物をひとまとめにしおいてください。)

## 第1トランジションの利用について

- 入園後、第1トランジションに設置したバイクは、原則として試走と競技以外で第1トランジションエリアから出す事ができません。  
※試走後、メカニックへの相談が必要な場合はT Oへお声がけをお願いします。
- バイクはハンドルを手前（通路中央側）に向け設置します。
- 小学生の保護者に限り、バイクセッティングの同伴入場が可能です。バイクセッティング後（試走終了後）からは同伴入場ができません。
- 試走時間終了後、第1トランジションの**中央通路**は競技中の者以外の立入りを禁止します。
- スイム受付前までの羽織物や履物を置かれる際は、本部受付時に受け取ったレースナンバー記載が記載されたタックシールを添付した鞆や袋にまとめた荷物1つを、第1トランジションの**南北の通路側**からご自身のバイク下へ置いてください。



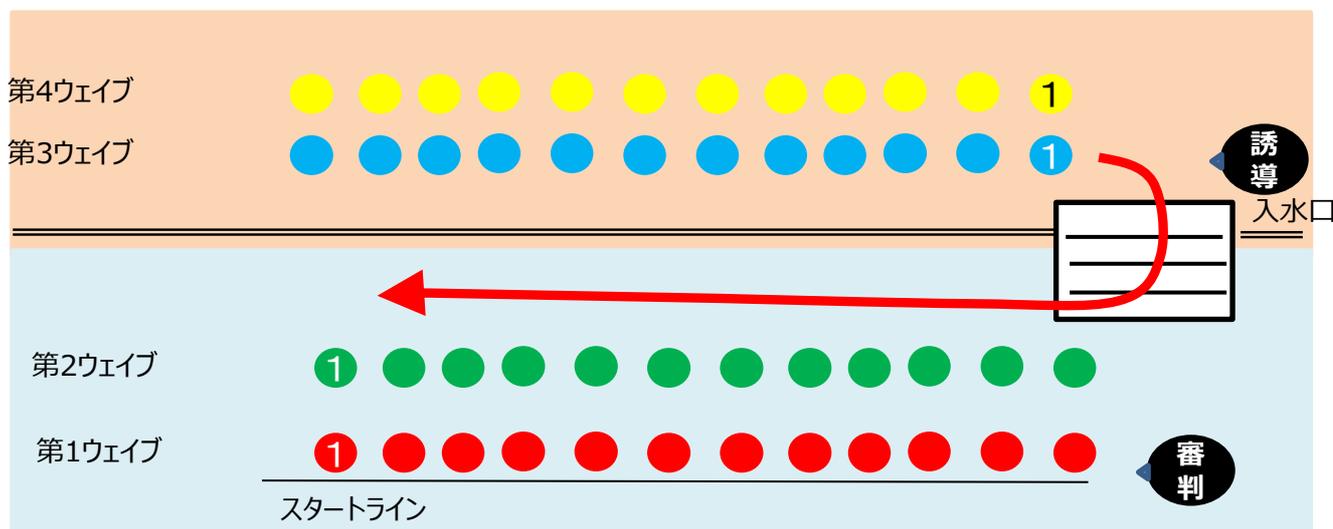
- スイムアップ後のウェットスーツ、スイムキャップやゴーグルは、本部受付時に受け取ったレースナンバー記載の**タックシールを添付した鞆や袋 1つにまとめ南北通路側に置いてください。**
- 第1トランジションには、スイム受付前までの荷物と、スイムアップ後荷物の、**合計2点までを置く事ができます。**
- ヘルメットは自転車上へセッティングする事ができます。  
ただし、接触等によるヘルメットの転落を防止するため、ストラップなどで自転車に固定する措置を行ってください。
- 競技終了後、任意の時間に荷物を出す事が可能です。荷物ピックアップの際は競技の支障にならないよう、第1トランジションの**南北の通路側**からご自身の荷物をピックアップください。荷物ピックアップの出入りは入口側からのみ可能です。
- 出口でTOが確認作業を実施いたします。TOへご自身のポディーナンバーとピックアップ荷物に貼り付けられたタックシールとを提示ください。（ナンバーの確認ができない場合、荷物のピックアップを制限させていただきます。）

### 【試走時、競技時の注意事項】

- ヘルメット未着用の状態（ストラップを締めていない状態）で、バイクラックからバイクを降ろす事は禁止です。  
ヘルメットのストラップを締めてから、バイクを降ろしてください。  
※スタンド装着のバイクは、スタンドを跳ね上げる前にヘルメットのストラップを締めてください。
- トランジション内は乗車禁止です。（片足をペダルに乗せてのキック乗車も禁止です。バイクをおしての小走りは可能です。）  
※乗車は、トランジション出口を出て右側の乗車ラインを踏み越えてから乗車してください。  
※試走から戻った際は、出発時の乗車ラインよりバイクコース側でバイクを下車してください。  
※試走時間中はバイク出入りが交錯する事が想定されます。その場合は右側通行で対向してください。

## スイムについて

- 手前が浅いので注意してください。
- 周回をご自身で管理してください。(持参の輪ゴム利用は可能ですが、輪ゴムのポイ捨ては禁止です。)
- 小休憩のため、ライフセーバーのボードにつかまって休むことができます。(つかまって進むと失格です。)
- 小休憩のため、岸近くの浅場に立って休むことができます。(歩いて進むと失格です。)
- チャレンジは、ビート版やヘルパーなどの浮力体の利用が許可されます。(大きな浮き輪など、他の競技者の妨げになるサイズの物をご遠慮ください。)
- スタートは、手前浅瀬からのウェイブスタートとなります。(浅瀬のため飛び出し時の水深にご注意ください)
- スタート招集は、大池側の柵に沿って第1ウェイブから1列に整列ください。
- 入水は誘導員に従って速やかに入水口から入水し、整列順に奥へお進みください。
- スタート待機を行っている次のウェイブの方は誘導員に従って入水を開始し、スタート待機のウェイブの後ろにお並びください。

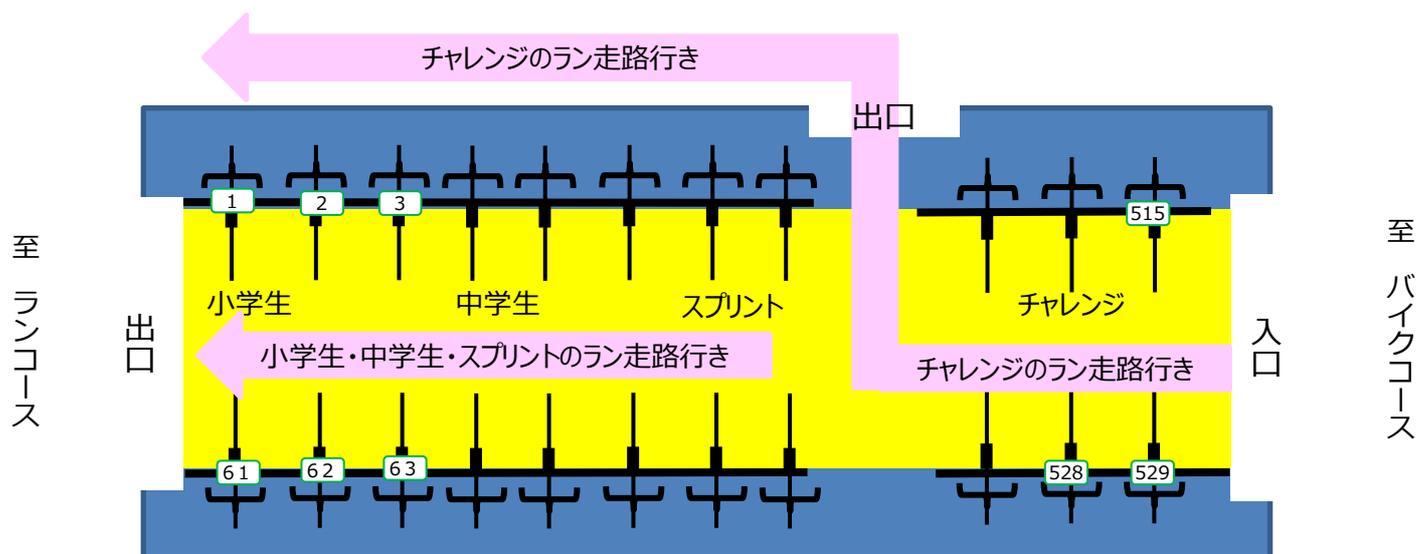


## バイクについて

- トランジションから周回コースまでの間、見通しの悪いカーブがあります。ご注意ください。
- 追い越し禁止や減速の指示がある場所では、危険回避のため指示に従ってください。
- 周回コース両端はUターンポイントとなります。危険ですのでしっかりと減速を願います。
- ドラフティングは禁止です。コース中ほどに距離目安となる確認ラインを設けています。

## 第2トランジションの利用について

- ランに必要な用品を1袋にまとめて設置願います。(競技に不必要な物は設置できません)
- バイクはハンドルを奥(フェンス側)に向け設置します。
- チャレンジは、ラン走路に向かう出口が異なります。ご注意ください。



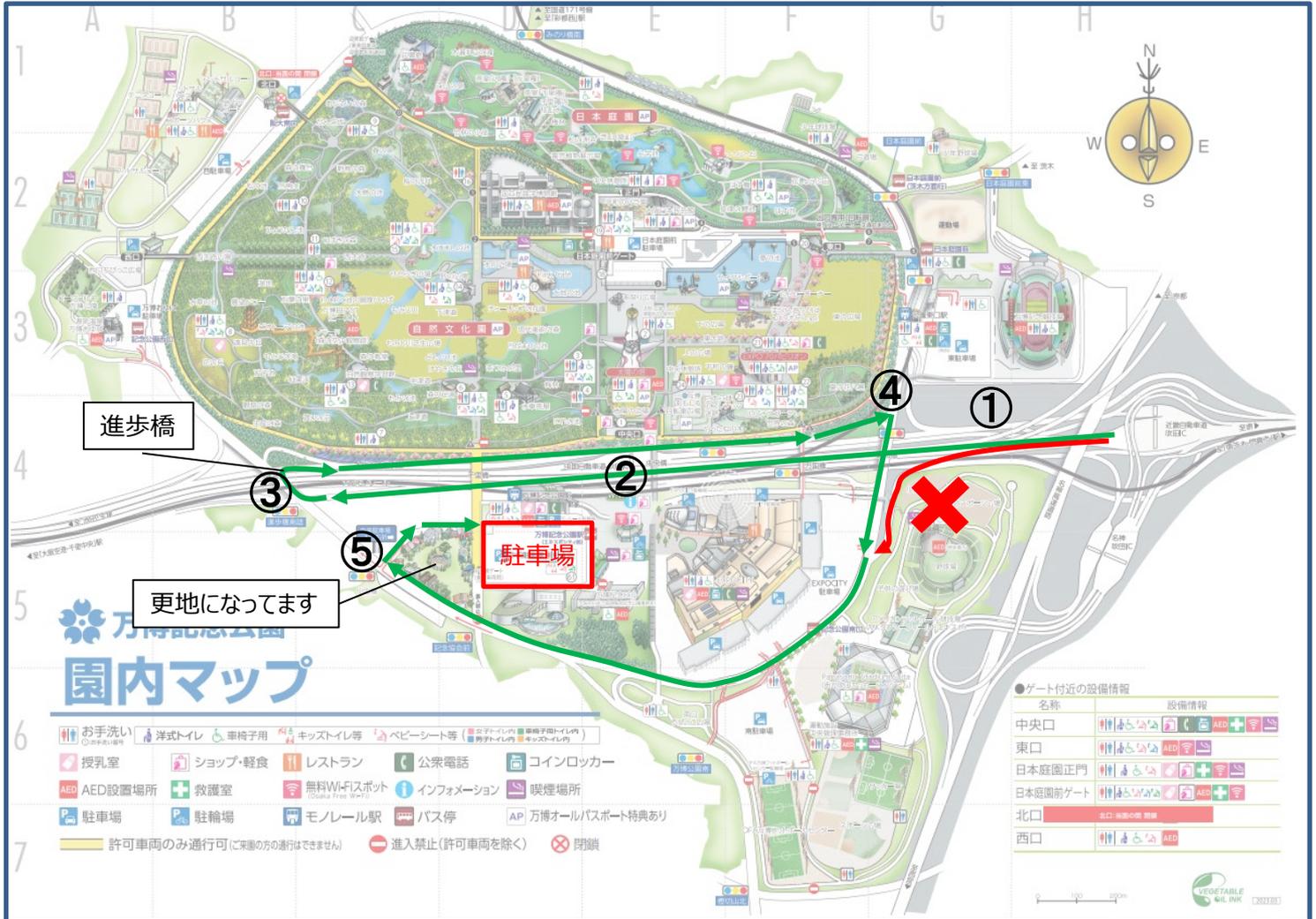
- バイクピックアップ時、出口でTOが確認作業を実施いたします。  
TOへご自身のボディーナンバーとバイク・ピックアップ荷物に貼り付けられたナンバーシールとを提示ください。  
(ナンバーの確認ができない場合、荷物のピックアップを制限させていただきます。)
- 保護者のみでのバイクピックアップはできません。(同伴でのピックアップは可能)

## その他注意事項

- デュアスロン(ラン・バイク・ラン)となった際のランシューズにご注意ください。  
※第1ランの後、第1トランジションでバイクシューズに履き替える場合、第2トランジションには第2ラン用のランシューズの準備が必要です。
- バイクピックアップ後も、公園内での自転車の乗車は禁止です。公園外に出るまでの間、自転車は押して移動願います。

当日駐車場

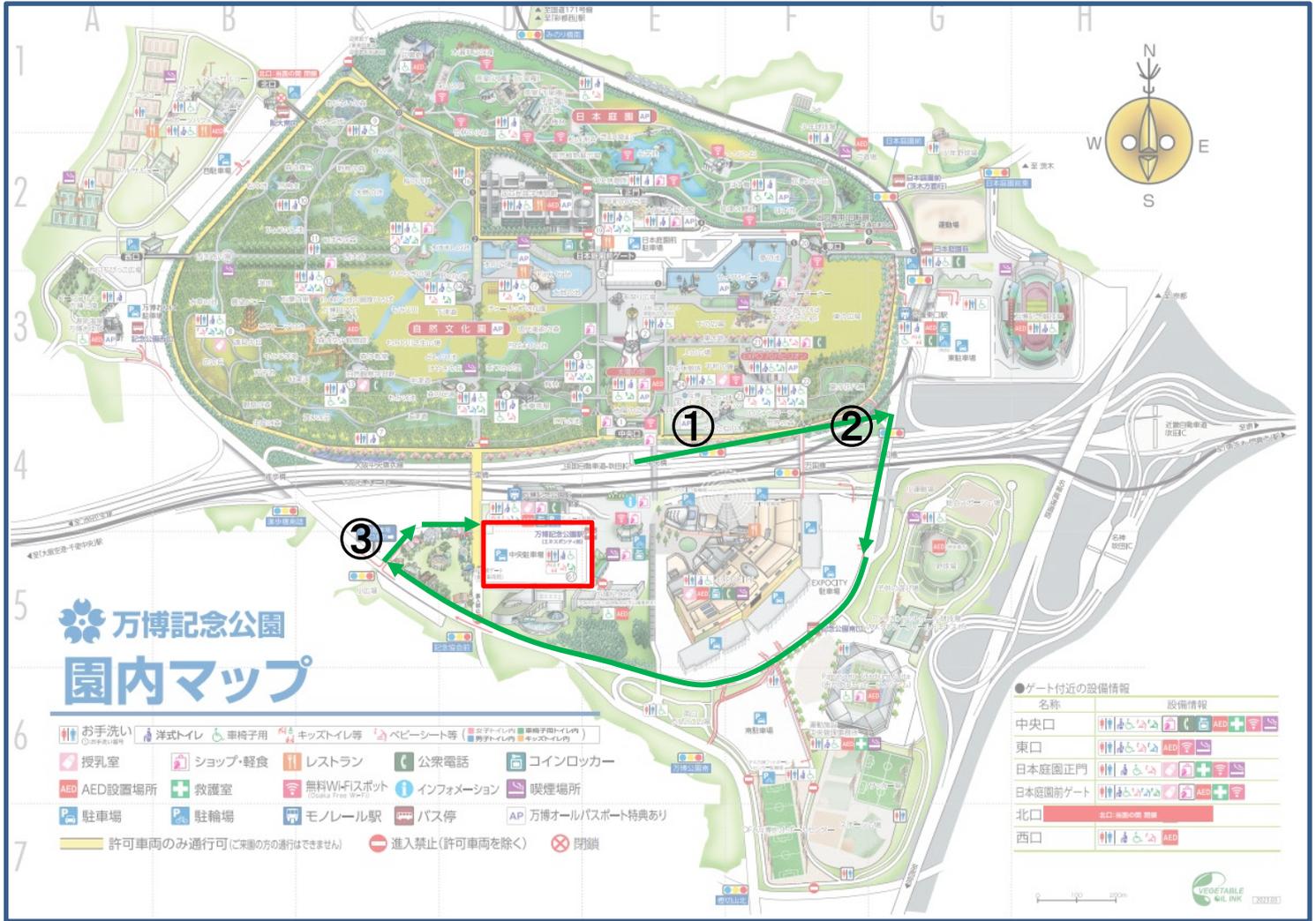
■名神・近畿道からお車でお越しのかた



- ①インターを出て直ぐ、万博公園外周道路への3車線横断は危険です。  
(3車線横断による死亡事故発生場所ですので、無理をせず緑のラインでお越しください。)
- ②太陽の塔を目印に左車線へ
- ③左側道を上り右折、橋を渡って右折し本線合流
- ④左側車線をキープ、左側道を上り右折し真ん中の車線(公園外周道路)へ
- ⑤中央駐車場入り口を右折  
※通り過ぎたら、③ヘリベンジ

当日駐車場

■中国道からお車でお越しのかた



- ①料金所を出て直ぐ、左車線の信号へ
  - ②信号に従い府道2号を横切り、左側道を上り右折し真ん中の車線（公園外周道路）へ
  - ③中央駐車場入り口を右折
- ※通り過ぎたら、名新からお越しの案内③へリベンジ

## 大会エリアでのトレーニングについて

試泳は、6/3の試泳日のみ可能です。  
その他の日時では、公園に入園頂いても試泳はできません。  
(普段、スイムコースとなる大池は立入り禁止エリアとなっています。)

バイク試走は、当日のみ指定時間で可能です。  
その他の日時では、公園に入園頂いてもバイク試走はできません。  
(普段、バイクコースは立入り禁止エリアとなっています。)

当日のみ指定時間で可能です。  
その他の日時では、公園に入園頂いてもバイク試走はできません。  
(普段、バイクコースは立入り禁止エリアとなっています。)

## 盗撮防止について

JTUでは、大会会場での盗撮防止に努めています。  
近年、大会会場における盗撮行為がいくつか報告されています。  
特に女子選手はフニッシュ後にタオルを巻くなどの自己防御対応をお願いいたします。  
尚、盗撮行為と疑わしき場合を発見した際は、お近くの大会関係者までお知らせください。

## 大会保険について

競技団体公認の大会保険に加入しています。(引受保険会社：三井住友海上火災保険株式会社)  
競技中の負傷などに対する主催者の補償は、大会において加入する保険の適用範囲内です。また機材・備品の補償は一切ありません。次の補償内容を必ず確認のうえ、不足と思われる方は、各自において別途保険に加入ください。  
(感染症には対応していません)

給付内容/原因	傷害	日射病・熱射病・低体温症	細菌性食物中毒	特定疾病(注1)
死亡保障	1,500万円 (傷害保険)	500万円	補償なし	補償なし
後遺障害補償	45~1,500万円 (傷害保険)	20~500万円	20~500万円	500万円
入院見舞金	5,000円×日数	5,000円×日数	5,000円×日数	5,000円×日数
通院見舞金	2,500円×日数	2,500円×日数	2,500円×日数	2,500円×日数

### 問い合わせ：

保険会社代理店：オフィス・プラスアルファ社  
担当：新家 義則 (シンヤ ヨシノリ)

TEL:045-570-4106/FAX:045-581-8919  
E-mail:[shinya0726@aroma.ocn.ne.jp](mailto:shinya0726@aroma.ocn.ne.jp)

## 競技中に接触事故が発生した場合

競技中に万が一接触事故などがあった場合、近くスタッフにお声がけの上怪我の有無に関わらず必ずその場に留まり大会側の指示に従って下さい。

## 表彰対象 (予定)

表彰

小学生各学年 1～3位

中学生 男子 1～3位

アクアスロン 1～3位

スプリントトライアスロン

29歳以下 1～3位 (男女別)

30～39歳 1～3位 (男女別)

40～49歳 1～3位 (男女別)

50～59歳 1～3位 (男女別)

60～69歳 1～3位 (男女別)

70歳以上 1～3位 (男女別)

知事賞

男女の総合1位

## スイムコース水質

2022年11月21日に大地の池でサンプルを採取し検査を実施致しました。

検査の結果、pH値7.5、  
大腸菌数、一般細菌は

水質検査は、開催1週間前を目途に2回目の検査を実施致します。

	コロニー数	
	大腸菌	一般細菌
1	7	20
2	6	15
3	4	10
4	4	24
5	6	11
平均	5.4	16
判定	±	+
汚染度合	ごく軽度	軽度

## メガネ預かりについて

例文

メガネ預かりはスイムスイム入水エリアに用意します。取り間違えの無いようお気を付けてください。

## 忘れ物について

忘れ物の扱いについて記載します

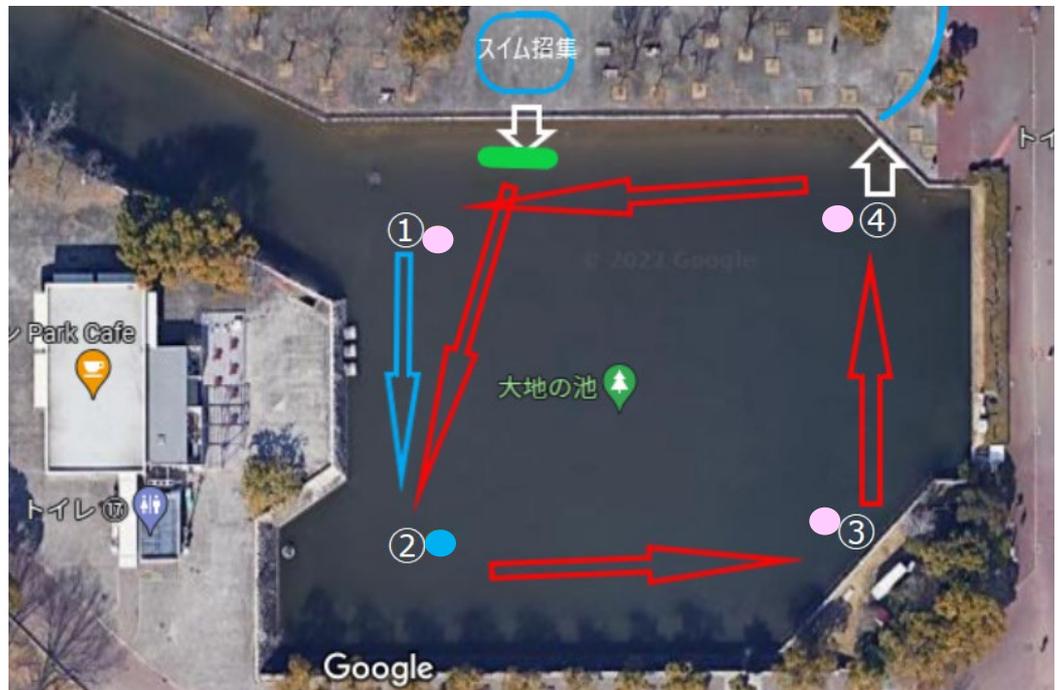
# コース図

大会ロゴが入ります  
(スライドマスターから編集)

## スイムコース

スイム1周回200m

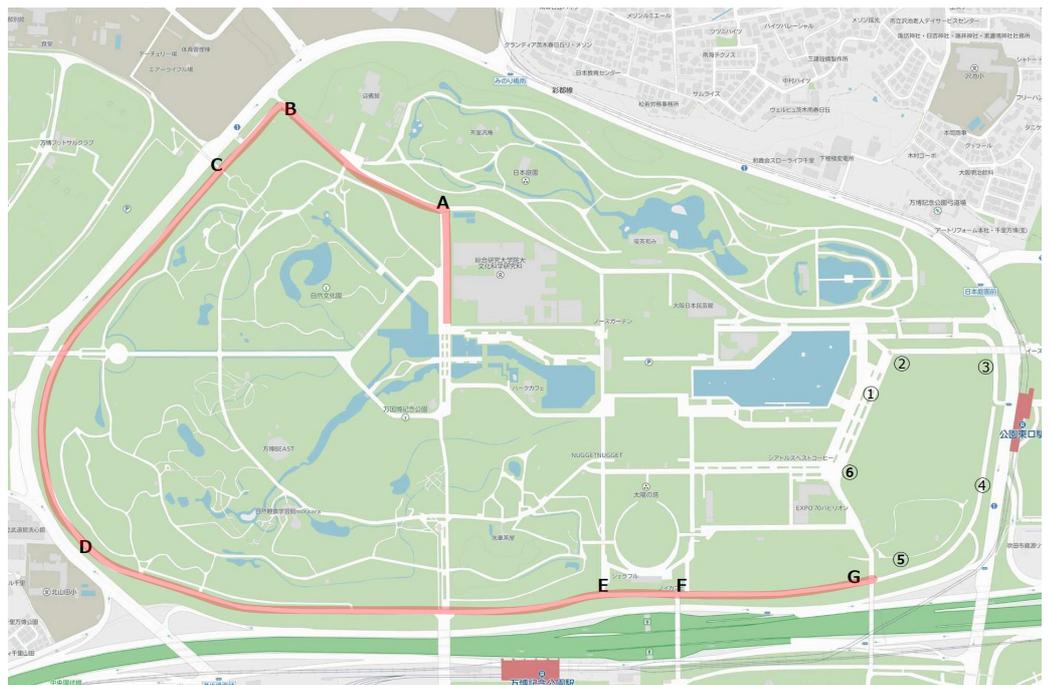
- ・ 750m  
(②③④①200m) 3周 + ①②③
- ・ 350m  
(②③④①200m) 1周 + ①②③④
- ・ 50m  
①-④
- ・ 100m  
①- ② -④  
※ ②の位置が③よりに移動します
- ・ 150m  
①-②-③-④



## バイクコース

バイク : 1周回4.25km

- ① A-B-C-D-E-F-G 3km
- ② C-D-E-F-G 4.25km
- ・ 小学高学年 5km  
ABCDEF-G-GFED-EFG
- ・ 小学低学年  
ABCDEF-G 3km
- 中学生  
① + (② 2往復) 11.5km
- スプリント  
① + (② 4往復) 20km
- チャレンジ ① 3km



## ランコース

ラン : 1周回 1 km

- ・ アクアスロンは2周回
- ・ 小学4～6年は2周回
- ・ 小学1～3年は1周回
- ・ 中学生は3周回
- ・ スプリントは5周回
- ・ チャレンジは2周回



## 問い合わせ

第1回EXPO'70万博記念公園トライアスロン大会実行委員会事務局

吹田市トライアスロン連盟 石橋剛

070-4081-8304

E-mail: [mitochondria1484@gmail.com](mailto:mitochondria1484@gmail.com)

Website: <https://suita-triathlon.com/>

お問い合わせフォームもご活用ください

[https://www.suita-triathlon.org/contact\\_ja/](https://www.suita-triathlon.org/contact_ja/)

スポンサーロゴ一覧を挿入します