

第1回 EXPO' 70万博記念公園トライアスロン大会ローカルルール  
今大会はJTU 競技規則に準じて行うが一部ローカルルールを適用します。

### スイム競技

- ・ウエットスーツの着用は任意です。
- ・スプリント以外での浮遊後の使用を認める。
- ・スイムの制限時間は設けませんが選手の状態により強制的に中止させることがある。

### バイク競技

- ・クロスバイク、マウンテンバイクの使用を認める。(但しスタンドは外す事)
- ・小学生のバイクスタンドの使用は認める。
- ・チャレンジの部の自転車の規定はありません。
- ・救急車の出動を要請した時には徐行を指示することがある。

### ラン競技

・ペナルティを受けた者はランコース上のペナルティーBOXに入り、該当のタイムペナルティを消化する。ドラフティング違反 60 秒、その他 10 秒。

### 全般

- ・万博記念公園での自転車の乗車は禁止されているので場周道路以外では乗車禁止。前開きのユニフォームは使用可能とします。
- ・ナンバーカードは1枚です。ゼッケンベルトまたはゴム紐にゼッケンをつけて、バイクの時は腰部分、ランの時は全部に見えるようにしてください。ゼッケンベルトは大会当日本場で販売しています。
- ・バイクシールは左側に貼ってください。
- ・ヘルメットシールは前部に貼ってください。

トランジション1はハンドルを前にしてサドル掛け



トランジション2はハンドルを奥にしてサドル掛け。ナンバーはサドルの右下。

