

万博記念公園トライアスロン大会参加の皆様へ

この度は大会のエントリーありがとうございます。
大会開催日までの流れと、開催時の注意事項をお知らせします。

【大会開催までの予定】

- ・5月中旬までに大会スケジュールとスタートリストをHPで公開します。
- ・アスリートガイドは5月末までに公開します。それ以降変更することもあります。
- ・大会2週間前(6月6日土曜日)までにナンバーカード、バイク・ヘルメットシールそしてローカルルールの確認、大会に参加する上で確認したい事などの書類を郵送します。
- ・荒天気で中止する場合は6月19日に判断しHPとメールでお知らせします。

【大会当日】

- ・受付は9時30分からです。東口ゲートから入場してください。その時にバイクシールを必ずサドルの下またはシートチューブとシートステーの**右側**に見えるように貼り付けてください。
- ・入場したら始めに受付をしてください。トラバックとスイムキャップ、参加記念品などをお渡しします。記録計園のためのアンクルバンドはスイム会場でお渡しします。
- ・スタート時間の遅くとも1時間前には受付を終了してください。
- ・受付を終了した自転車をバイクラックにセットし、バイク用品(ヘルメット、バイクシューズ)とラン用品(ランニングシューズ、帽子)をおいてスイム会場に移動してください。詳しい事はトランジションエリアのスタッフに尋ねてください。
- ・男女別の更衣テントは本部テントの横に設置しますが、スイム会場には更衣テントはありません。

【スイム会場】

- ・スイム会場付近でウォーミングアップをしてください。アンクルバンドを取り付けスタートエリア付近に待機してください。日本郵政のメキメキ体操をグループごとに行います。その後で試泳をしてスタート待機場所にスイムに自信のある人から並んでください。
- ・スタートは5秒ごとに3名ずつスタートします。
- ・ウェットスーツの着用は自由です。例年水温は26度以上あり、池の水深は1.6m以上になります。スイムに不安を感じている方は後方からスタートして下さい、吹田市長杯の部は浮き輪等の使用も可能です。
- ・スイムから上がったならトランジションエリアまで歩いて移動してください。(この間のタイムは競技時間から除外します) 競技運営上15分以上かかる場合はその時間を加算することになります。小学生はグループごとにまとめてトランジションエリアまで移動します。競技は始まるのはバイクの乗車ラインからになります。

【バイクコース】

- ・バイクをラックから取り出す前にヘルメットのストラップを確りしめてください。
- ・乗車ラインを過ぎてから乗車することができます。それまでは押して移動してください。
- ・バイクコースは左側通行、追い越すときは右側からを順守してください。
- ・バイクの周回は自動計測されます、周回不足は完走した事にはなりません（DNF）。
- ・バイク走行中のドラフティング（前走者との距離 10m あける）は順守してください。タイムペナルティーの対象になります。
- ・バイク降車ライン手前で足を着け降りてください。

【ラン競技】

- ・ランの周回数は各自カウントしてください。走行距離がわかる時計を使うと確実ですが、ない場合は輪ゴムなどを使うと確実です。何もないと何周走っているのか判らなくなる場合があります。周回不足はフィニッシュしても DNF になります。
- ・ランの給水は冷水を準備しています、掛水はポリペールに入れた水を使ってください。紙コップの水を使うと冷水が足らなくなることがありますので協力をお願いします。
- ・熱中症対策に電解質補給のために（アライバル）をエイドステーションに置きます。利用方法は紙コップの水に数回プッシュするだけです適時利用してください。

【フィニッシュ後】

- ・アンクルバンドを外しスタッフに渡してください。
 - ・500ml の冷水を 1 本を受け取ってください。
 - ・エイドステーションの近辺にビニールプールに水を入れておきますので体の冷却などに利用してください。
- シャワー施設などはありません。

【表彰式】

その日の競技が終了後に表彰式を行います。

- ・吹田市長杯は小学生は各学年の男女 3 位まで、中学生は男女 3 位まで、チャレンジの部は男女 3 位まで表彰します。小学生と中学生は金・銀・銅の吹田市長杯メダルがあります。チャレンジ A の男女優勝者には吹田市長杯カップ（持ちまわり）があります。
- ・スプリントの部の表彰は 15～19 歳、20～24 歳、25～29 歳、30～34 歳、35～39 歳、40～44 歳、45～49 歳、50～54 歳、55～59 歳、60～64 歳、65～69 歳、70 歳以上の男女 3 人には表彰状があります。
- ・記録速報はネットで見ることができます。
- ・記録証は各自ダウンロードしてください。
- ・競技終了後も園内では自転車に乗ることはできません。